OVERSIGT - TRÆNINGSTIDER - ISHØJ VOLLEY

… fra og med 12. august 2010

	MANDAG						ONSDAG	TORSDAG				FREDAG					
	Gilbroskolens HAL			Gildbro SAL	Strand-gård-skolen HAL	Strand-gård-skolen SAL	Strand-gård-skolen HAL+SAL	Ishøj Idrætscenter **hal 2 (to)**				Strand-gård-skolen HAL	Strand-gård-skolen SAL	Ishøj IC **hal 1 (ét)**			
	bane 1	bane 2	bane 3					bane 1	bane 2	bane 3	bane 4			bane 1	bane 2	bane 3	
16:00									kids-volley								16:00
16:30									1.-2. klasse	16-17	HU14-16	Blandet sport					16:30
17:00	kids-volley	kids-volley	kids-volley	HU14-16			kidsvolley 1.-2.klasse	kids-volley	kids-volley		16.30-18	16.30- 18					17:00
17:30	3.-4.-5.klasse	3.-4.-5.klasse	3.-4.-5.klasse	17-19	Herrer 1.hold	Herrer 1.hold	17-18	3.-4.-5.klasse	3.-4.-5.klasse								17:30
18:00	17-18.30	17-18.30	17-18.30		17.30-19.30		Herre 1.hold	17-18.30	17-18.30	Herre 2.hold	Herre 1.hold	Herre 1.hold		Damer 1-2-ho.	HU14-16	Herre 2.hold	18:00
18:30	Damer 1-2.hold	Damer 1-2.hold	Herre 2.hold				18-21	Damer 1-2.hold	Damer 1-2.hold	18-20	18-20	18-20		18-20	18-20	18-20	18:30
19:00	18-20	18-20	19-21					18-20	18-20								19:00
19:30																	19:30
20:00	Motion	Mix-volley					Mix-volley						Motion lukket				20:00
20:30	foræld-revolley	20-22					20-22						hold				20:30
21:00	20.15-21.30												20-22				21:00
21:30																	21:30